

राज्यपालों को सुप्रीम नसीहत

द्रूंप का दुनिया पर राज करने का खतरनाक इरादा



मनोऽ-

कायम करने के लिए समूची मानवता समाज या व्यवस्था के लिए चुनौती बन जाता है रावण से लेकर कंस और हिटलर से लेकर किंमजोंग तक ऐसे अनेक कूर शासकों के नाम इतिहास के पन्नों पर दर्ज हैं। इन दिनों अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप पर भी सत्ता का ऐसा ही खुमार सिर चढ़कर बोल रहा है और उनकी नीतियां दुनिया के कई देशों के लिए असमंजस की स्थिति उत्पन्न कर रही हैं।

ताजा परिप्रेक्ष्य में अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ट्रैफिक वॉर शुरू किया है, उसका असर अब दुनिया के बाजार में दिखने लगा है। दुनिया भर के बाजारों में उथल-पुथल मच गई है और जिस प्रकार कई देशों के शेयर बाजार में गिरावट देखने को मिली है, उससे आर्थिक मंदी के आसार दिखने लगे हैं। पूरी दुनिया के साथ भारत के शेयर बाजार भी अछुता नहीं रहा है। सोमवार को शेयर बाजार में भारी गिरावट देखी गई। बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज का सेंसेक्स पिछले बंद से करीब 4000 अंक नीचे रहा। हालांकि, बाजार बंद होने से पहले यह संभला और 2226 अंक नीचे गिरकर बंद हुआ। वहीं, निपटी में भी करीब 1100 अंकों का गोता लगाने के बाद 742 अंक की गिरावट के साथ बंद हुआ। रिपोर्ट के अनुसार अमेरिका का दशाना ह आर इसका स्तर 37,101.88 पर आ गया। वहीं, एसएंडपी 500 सूचकांक 181.37 अंक या 3.57 प्रतिशत की गिरावट के साथ 4,892.71 पर पहुंच गया। तकनीकी शेयरों पर आधारित नैस्टैक कंपेन्यट भी इस दबाव से अछुता नहीं रहा और इसमें 623.23 अंकों यानी 4.00 प्रतिशत की गिरावट देखी गई, जिससे यह 14,964.56 पर आ गया। इससे पहले डाढ जोन्स, नेस्टैक और एसएंडपी 500 में औसतन करीब छह फीसद की गिरावट देखी गई। यह गिरावट सभी क्षेत्रों में जारी रही। उसका असर भारतीय शेयर बाजार में भी दिखा। विशेषज्ञ मानते हैं कि अगर यही रुख बना रहा, तो दुनिया में बहुत जल्दी मंदी का दौर शुरू हो जाएगा। दरअसल ट्रंप के ट्रैफिक वॉर से वैश्विक व्यापार तनाव और आर्थिक मंदी की आशंकाओं से निवेशकों की धारणा प्रभावित हुई है। निवेशकों का विश्वास डगमगा गया है और इसी कारण शेयरों की बिकवाली के कारण निवेशकों के लाखों करोड़ों रुपये डूब गए। चूंकि बाजार में जोखिम से बचने की भावना बनी हुई है और इस यह धाराशायी हो रहा है। विशेषकर अमेरिका ने चीन के बीच व्यापार युद्ध की वजह से वैश्विक स्तर पर मंदी की आहट की शुरूआत हो सकता है। इसका कारण है कि ट्रैफिक से महंगाई बढ़ेगी, कंपनियों के मुनाफे पर असर पड़ेगा, और उपभोक्ताओं का विश्वास डगमगाएगा। महंगाई बढ़ने का अर्थ है कि लोग अपने जरूरी खँचों में भी हाथ पीछे खँचना शुरू कर देंगे। इस तरह बाजार में पूँजी का प्रवाह रुकेगा। इसका जान न 16 अमेरिकी कंपनियों पर भी प्रतिबंध लगा दिए हैं। साफ है कि डोनाल्ड ट्रंप की एक जिद दुनिया पर कितनी भारी पड़ रही है, इसका सीधा असर देखकर भी अमेरिका के राष्ट्रपति आंखें मंदू हुए हैं। उल्टे ट्रंप ने टैरिफ (शुल्क) को 'दवा' बताया है और स्पष्ट किया है कि वह अपनी नीति से पीछे नहीं हटेंगे। उनके अनुसार कभी-कभी चीजों को ठीक करने के लिए कड़वी दवा लेनी पड़ती है। उनके इस रवैये ने दुनिया भर के निवेशकों में डर भर दिया है। विशेषज्ञ मानते हैं कि ट्रंप प्रशासन के इस टैरिफ का असर अभी पूरी तरह से बाजार में वित्त वर्ष मूल्य में शामिल नहीं हुआ है। इसका मतलब यह है कि निवेशक अभी भी इस नीति की पूरी गंभीरता को नहीं समझ पाए हैं, और जब यह असर दिखने लगेगा तो बाजार में और गिरावट आ सकती है। विशेषज्ञों के मानना है कि अमेरिका और चीन के बीच व्यापार युद्ध को बदलने का वैश्विक स्तर पर मंदी की आहट की शुरूआत हो सकता है। इसका कारण है कि ट्रैफिक से महंगाई बढ़ेगी, कंपनियों के मुनाफे पर असर पड़ेगा, और उपभोक्ताओं का विश्वास डगमगाएगा। महंगाई बढ़ने का अर्थ है कि लोग अपने जरूरी खँचों में भी हाथ पीछे खँचना शुरू कर देंगे। इस तरह बाजार में पूँजी का प्रवाह रुकेगा। इसका यहां भी ज़रूर दिखेगा। उदाहरण के तर पर ट्रंप द्वारा भारत पर 26 प्रतिशत टैरिफ लगाए जाने के बाद गोल्डमैन सैक्स ने भारत की विकास दर का अनुमान 6.3 प्रतिशत से घटाकर 6.1 प्रतिशत कर दिया है। दरअसल भारत का शेयर बाजार सीधे तौर पर अमेरिका से लिंक है। वहां की गिरावट यहां के सबसे बड़े सेक्टर यानी आईटी सेक्टर को धराशायी कर देता है। इसका असर पिछले कुछ दिनों में साफतौर पर देखने को मिला है। देखा जाए तो ट्रंप को तो सिर्फ अमेरिका की चिंता है, भले ही उनकी यह चिंता अब अमेरिका के लिए ही चिंता का विषय बन गई है। तमाम अमेरिकी विशेषज्ञ साफ कह चुके हैं कि ट्रंप के टैरिफ का अमेरिका पर भी काफी बुरा असर पड़ेगा। तात्कालिक प्रभाव से शेयर बाजार ने 6 लाख करोड़ डॉलर तो गंवा ही दिए हैं, जो अमेरिका की अर्थव्यवस्था का करीब 20 फीसदी है। भारत में भी 20 लाख करोड़ से ज्यादा की गिरावट सिर्फ टैरिफ के ऐलान के बाद से आ चुकी है। वैश्विक शेयर बाजार में इतनी बड़ी गिरावट कोरोना के बाद पहली बार देखी गई है। वैसे ही दुनिया अभी मंदी की मार से पूरी तरह बाहर नहीं निकल पाई थी कि ट्रंप प्रशासन की शुल्क नीति ने एक नया चक्रव्यूह रख दिया। कोरोना के बाद सारी अर्थव्यवस्थाएं संघर्ष करती नजर आ रही हैं। उसकी चपेट में जारे अपना पूँजी म बढ़ातरा आर अर्थव्यवस्था में मजबूती ला सकेगा, मगर हकीकत यही है कि इसका सबसे बुरा प्रभाव खुद उसी पर पड़ेगा। इसीलिए वहां शुरू से इस नीति का विरोध हो रहा है। आधुनिक अर्थव्यवस्थाएं तन्हा नहीं रह गई हैं, उनमें परस्पर जुड़ाव है। वे अपने लाभ के लिए नए समीकरण और संगठन बनाती रहती हैं। ऐसे में कहीं अमेरिका अलग-थलग न पड़ता जाए। हालांकि यह अमेरिका को फिर से 'प्रेट' बनाने के ट्रंप के दुस्साहसी कदम का परिणाम है। मगर इससे ट्रंप अपने घोषित मकसद में कामयाब होगे, इसकी संभावना भी नहीं दिखती। आखिर अर्थशास्त्र का आम सिद्धांत है कि सुगम व्यापार से सबको लाभ होता है, जबकि ट्रंप ने उलटी राह पकड़ी है। ऐसे में अच्छा तो यही होगा कि ट्रैफिक वार को लेकर फिर से विचार करें लेकिन इस की उम्मीद करना महज मन समझाने जैसा है। लेकिन दुनिया की कोई भी ऐसी व्यवस्था लंबे समय तक अस्तित्व में नहीं रही है इतिहास इसका गवाह है। अमेरिका के राष्ट्रपति की अनीति भी अधिक समय तक चलने वाली नहीं है और इसका भी पटाक्षेप अवश्य होगा हालांकि फौरी तौर पर इसके दुष्परिणामों से निपटना मजबूरी है लेकिन इस अंधेरे से ही उम्मीद के नए सूरज का उदगम होना तय है।

ग्रीन हाउस गैसें तापमान बढ़ा रहीं हैं



सुनील महला

उत्तर भारत में गर्मी अभी से कहर बरसाने लगी है जबकि अभी अप्रैल माह की शुरुआत ही हुई है। मौसम विभाग के मुताबिक, 6 अप्रैल से पारा बढ़ना शुरू हो चुका है और अधिकतम तापमान 40 डिग्री और न्यूनतम तापमान 20 डिग्री तक पहुंच गया है। हाल ही में दिल्ली समेत कई राज्यों में तापमान 42 डिग्री सेल्सियस के पार पहुंच गया है। जानकारी के अनुसार दिल्ली के अलावा, राजस्थान, मध्य प्रदेश, राजस्थान, उत्तर प्रदेश एवं बिहार के अधिकतम तापमान 40 डिग्री से भी धरती का तापमान बढ़ रहा है। दूसरे शब्दों में कहें तो ऑटोमोबाइल और जीवाशम इंधन के अत्यधिक उपयोग से धरती पर कार्बन डाइऑक्साइड का स्तर बढ़ जाता है। इसके अतिरिक्त, खनन और पशु पालन जैसी गतिविधियाँ पर्यावरण के लिए बहुत हानिकारक हैं। कहना गलत नहीं होगा कि आज भारत ही नहीं बल्कि संपूर्ण विश्व में जलवायु परिवर्तन बहुत ही तेजी से हो रहा है और जलवायु परिवर्तन के नीति जितने लगते हैं। उससे कहीं अधिक खतरनाक सिद्ध हो

डॉ ब्रजेश कुमार मिश्र
विदेश नीति गत्यात्मक होती है। इसमें परिस्थियों के अनुरूप परिवर्तन होता रहता है। अगर विदेश नीति में स्थायित्व जैसा कुछ है तो वह है राष्ट्रीय हित। कब, कहाँ और कैसे नीतियों में परिवर्तन किया जाएगा, यह सुनिश्चित करना विदेश नीति का प्राथमिक कर्तव्य है। दक्षिण एशिया में जिस तरह का माहौल बना हुआ है, उस परिस्थिति में देश के विदेश नीति

तहव्युर राणा आज भारत पहुंचेगा



जय कुमार

मुंबई 26/11 आतंकी हमलों के मास्टरमाइंड तहव्वुर हुसैन राणा कभी भी भारत पहुंच सकता है। अमेरिका से प्रत्यर्पण की प्रक्रिया पूरे होने के बाद उसे भारतीय सुरक्षा अधिकारियों के कस्टडी में विमान से भारत लाया जा रहा है। 10 अप्रैल की सुबह राणा भारत पहुंच जायेगा राणा के भारत आने के बाद राष्ट्रीय जांच एजेंसी की हिरासत में बैठकर घटनाक्रम की पल-पल की जानकारी ले रहा था। जांच में सामने आया कि वह मारे गए लोगों की संख्या पर खुशी जाहिर कर रहा था और कह रहा था कि इन आतंकियों को पाकिस्तान का सबसे बड़ा सैन्य सम्मान मिलना चाहिए। राणा का यह रवैया उसकी कटूर सोच और आतंक के प्रति झुकाव को स्पष्ट करता है।

राजस्थान के बाड़मर म गमा न नए रिकाउ बनाए और यहां अधिकतम तापमान 45.6 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो अप्रैल के पहले सप्ताह में अब तक का सबसे अधिक तापमान है। यह सामान्य से 6.8 डिग्री अधिक है, जो एक चिंताजनक स्थिति है। गौरतलब है कि मौसम विभाग ने हाल ही में एक अलर्ट जारी किया है, जिसके अनुसार 6-10 अप्रैल के दौरान गुजरात के कुछ स्थानों पर गर्म हवाएं चलने की संभावना है। उपलब्ध जानकारी के अनुसार सौराष्ट्र और कच्छ के कुछ स्थानों पर भीषण गर्मी की स्थिति रहने की संभावना है। इसके अलावा, हिमाचल प्रदेश, हरियाणा,

आज धरती का आवादा लगातार बढ़ता चला जा रही है और आज भारत दुनिया का सबसे अधिक जनसंख्या वाला देश बन चुका है। मानव जनित कार्यों के कारण आज धरती का तापमान तेजी से बढ़ रहा है। हालांकि वर्ष 2024 के गर्म रहने के पीछे अल-नीनो प्रभाव भी है। यहां पाठकों को जानकारी देना चाहूँगा कि अल-नीनो एक प्राकृतिक घटना है जिसके कारण भूमध्यरेखीय प्रशांत महासागर में समुद्र का तापमान बढ़ जाता है। इससे हवाओं में बदलाव आता है और दुनिया भर के जलवायु पैटर्न पर बहुत असर पड़ता है। अल-नीनो के प्रभाव से दुनिया में सख्त ब बढ़ जैसी स्थितियां बन सकती हैं।

आस्ट्रलिया का न्यू सूउथ वॉल्स यूनिवर्सिटी के ताजा अध्ययन ने यह चेतावनी दी है कि अगर धरती का औसत तापमान चार डिग्री सेल्सियस बढ़ जाता है तो 40 फीसदी वैश्विक संपत्ति के नष्ट होने का खतरा है, जबकि अब तक के शोध 11 फीसदी नुकसान की ही बात कहते आए हैं। सच तो यह है कि आज प्रकृति का संतुलन लगातार गड़बड़ा रहा है। प्राकृतिक संतुलन के गड़बड़ाने प्राकृतिक आपदाएं जन्म लेती हैं। मसलन, भूस्खलन, अतिवृष्टि, अनावृष्टि (सूखा) तथा चरम मौसमी घटनाएं ऐसी ही प्राकृतिक आपदाओं के उदाहरण हैं। तापमान बढ़ता है तो इसका असर फसल योहम्मद युनुस ने चार दिन की तान दरकार से बान का हस्ताक्षर उपमहाद्वीप में तेजी से बढ़ा है चाहे वह सी.पी.इ.सी. हो या फिर सी.एम.इ.सी. और अब बांग्लादेश के अन्तर्रिम सरकार के प्रमुख मोहम्मद युनुस की कार्ययोजना ने उसके द्वाम प्रोजेक्ट 'स्ट्रिंग ऑफ पर्ल' के सपने को साकर करने के लिए बहुत हद तक मंच भी प्रदान कर दिया है।

वास्तव में बांग्लादेश के अन्तर्रिम सरकार के प्रमुख मोहम्मद युनुस ने चार दिन की तान दरकार से बान का हस्ताक्षर उपमहाद्वीप में तेजी से बढ़ा है चाहे वह सी.पी.इ.सी. हो या फिर सी.एम.इ.सी. और अब बांग्लादेश के अन्तर्रिम सरकार के प्रमुख मोहम्मद युनुस की तरफ रुख कर एक तीर से दो निशाने लगाने का प्रयास किया है। पहला चीन को सामरिक तौर पर सिलीगुड़ी गलियारे के क्रीरब लाने का दाव खेला है और दूसरी तरफ यदि भारत ऐसी परिस्थिति में हार्ड पॉवर का इस्तेमाल करता है तो बांग्लादेशी सेना और वहाँ की जनता का भी समर्थन प्राप्त करने के समयन म वह का सना ना नहीं है। ऐसी परिस्थिति में यूनुस के पास अत्यन्त सीमित विकल्प हैं। यूनुस ने चीन की तरफ रुख कर एक तीर से दो निशाने लगाने का प्रयास किया है। पहला चीन को सामरिक तौर पर सिलीगुड़ी गलियारे के क्रीरब लाने का दाव खेला है और दूसरी तरफ यदि भारत ऐसी परिस्थिति में हार्ड पॉवर

सापा जाएगा। दिल्ली और मुंबई की जेलों में उसकी निगरानी और सुरक्षा के लिए विशेष इंतजाम किए गए हैं, ताकि अमेरिका की न्यायिक सिफारिशों के अनुसार उसे पूरी सुरक्षा और निगरानी में रखा जा सके। भारत की ओर से राणा के प्रत्यर्पण की प्रक्रिया वर्ष 2019 में शुरू हुई थी। उस समय केंद्र सरकार ने अमेरिका से इस संबंध में औपचारिक मांग की थी। इसके बाद भारत की राष्ट्रीय सुरक्षा एजेंसियों और कूटनीतिक प्रयासों का नतीजा यह रहा कि अमेरिकी अदालत ने भारत के पक्ष में फैसला सुनाया। इस वर्ष की शुरुआत में अमेरिका के तत्कालीन राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भी इस प्रत्यर्पण की पुष्टि करते हुए कह था कि तहव्वुर राणा को भारत में न्याय का सम्पन्न करना होगा। यह मोदी सरकार की लगातार कोशिशों और अमेरिकी राणा का जन्म पाकिस्तान में हुआ था। उसने आर्मी मेडिकल कॉलेज से डॉक्टर की पढ़ाई की और लगभग दस वर्षों तक पाकिस्तान की सेना में सेवा दी। इसके बाद वह कनाडा चला गया और वहाँ का नागरिक बन गया, लेकिन आईएसआई और लश्कर के साथ उसके संबंध पहले की तरह कायम रहे। वह आईएसआई के मेजर इकबाल का नजदीकी माना जाता है, जिसने मुंबई हमलों की साजिश रची थी।

जांच एजेंसियों के मुताबिक, तहव्वुर राणा हमले से कुछ दिन पहले 11 से 21 नवंबर 2008 तक भारत में मौजूद था। वह दुर्वई के रास्ते भारत आया था और मुंबई के पर्वई इलाके में स्थित रेनेसो होटल में ठहरा था। हमले से ठीक पहले ही वह भारत से निकल गया था, जिससे यह सफ होता है कि फसल पैदावार पर भी प्रभाव पड़ता है तथा मौसम संबंधी आपादाएं बढ़ जाती हैं। कहना गलत नहीं होगा कि आज धरती के तापमान के बढ़ने के पीछे प्रमुख कारण ग्रीन हाउस गैसों का बढ़ता उत्सर्जन और मानवीय गतिविधियां ही हैं। वास्तव में, ग्रीन हाउस गैसें (कार्बन डाइऑक्साइड और मीथेन मुख्यतया) सूर्य के प्रकाश के लिए पारदर्शी होती हैं और पृथ्वी की सतह को गर्म करती हैं।

वास्तव में, पृथ्वी की ग्रीनहाउस गैसें वायुमंडल की ऊषा को रोक लेती हैं तथा उसे अंतरिक्ष में जाने से रोकती हैं। इन गैसों की बढ़ी हुई सांद्रता इसके प्रभाव को बढ़ाती है, जिससे गर्मी स्थिर रहती है और वैश्विक तापमान में बढ़ जाती है। यह नहीं भूलना चाहिए कि पर्यावरण ही हमारी असली धरोहर है।

पैदावार पर भी पड़ता है, जल संकट की समस्या भी खड़ी हो जाती है। अंत में यही कहाँगा कि अब समय आ गया है कि इस संकट(धरती के बढ़ते तापमान) को गंभीरता से लिया जाना चाहिए। दूसरे शब्दों में कहें तो वर्तमान पीढ़ी का यह परम दायित्व व नैतिक कर्तव्य बनता है कि वर्तमान पीढ़ी, भविष्य की पीढ़ियों के लिए ग्लोबल वार्मिंग को रोकने की जिम्मेदारी ले। धरती के पर्यावरण की रक्षा बहुत ही महत्वपूर्ण और जरूरी है। इसके लिए हमें पौधारोपण और जल संरक्षण पर ध्यान देना होगा। पर्यावरण संरक्षण नीतियों का सही कार्यान्वयन बहुत ही जरूरी और आवश्यक है। सबसे बड़ी बात जागरूकता की है। हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि पर्यावरण ही हमारी असली धरोहर है।

कर्ज के जाल में फँसती युवा पीढ़ी

डॉ. नर्मदेश्वर प्रसाद चौधरी

पहले के जमाने में कर्ज लेना एक मजबूरी करा दिया जाता है। इससे ग्राहक को तुरंत लगता है कि यह महँगा फोन उसकी जेब में अचानक बिगड़ सकती है। क्रेडिट कार्ड पर ऊँची ब्याज दर (सालाना 30-48%) के चीन यात्रा विगत 26 मार्च को शुरू की। इस यात्रा के दौरान 26 मार्च को उनके द्वारा दिए गए एक भाषण का सेशल मीडिया पर एक वीडियो उनकी चीन यात्रा की समाप्ति के बाद बड़ी तेजी से वायरल हुआ है। इस वायरल वीडियो में मोहम्मद यूनुस यह कहते नज़र आ रहे हैं कि पूर्वोत्तर भारत जमीन से ध्यान एक ऐसा क्षेत्र है जहाँ पहुँचने के लिए कोई रास्ता नहीं है। इस पूरे क्षेत्र के समुद्र से जुड़ने का एक मात्र रास्ता बांगलादेश से होकर आता है। वस्तुतः इस क्षेत्र के संरक्षक हम ही हैं। इस कारण यह क्षेत्र अपार संभावनाओं का रास्ता खोलता है। उक्त क्षेत्र चीनी विस्तार के लिए कारगर साबित हो सकता है। नेपाल और भूटान के पास प्रचुर मात्रा में हाइड्रोपॉवर है। हम इनका इस्तेमाल अपने असीमित में उन्हें मदद मिलेगी।

वैश्विक स्तर पर बदलते हैं अर्थीकी को दृष्टिगत रखते हुए क्या ऐसा प्रतीत नहीं होता है कि भारत को भी इस क्षेत्र में कुछ आधारभूत परिवर्तन करने की जरूरत है? सम्प्रति अमेरिका, रूस और चीन विस्तारावाद के विषय में सोच रहे हैं और चीन तथा रूस इसे मूर्ती प्रदान करने के लिए आतुर भी हैं तो क्या भारत को भी अपनी भू-रणनीति के नजरिए से अपनी सुरक्षा के निमित्त प्रयास करने की आवश्यकता नहीं है? इसका जबाब बांगलादेश की भौगोलिक स्थिति को ध्यान में रखकर दिया जा सकता है, क्योंकि वह स्वयं भारत से तीन तरफ से घिरा है। वस्तुतः यूनुस के इस नापाक ग्रेट गेम को रोकने के लिए भारत के पास कई विकल्प मौजूद हैं, हालाँकि इनमें से कुछ विकल्पों को

कर्ज के जाल में फँसती युवा पीढ़ी

डॉ. नर्मदेश्वर प्रसाद चौधरी

लगातार कोशिशों और अमेरिकी प्रशासन से कूटनीतिक समन्वय का परिणाम है।
तहव्वर राणा पाकिस्तानी जिससे यह साफ होता है कि उसकी भूमिका सिर्फ योजना तक सीमित नहीं थी, बल्कि वह जमीनी स्तर पर भी सक्रिय था।

पहले के जमाने में कर्ज लेना एक मजबूरी मानी जाती थी लेकिन आज के युवाओं के लिए कर्ज फैशन बन गया है। चाहे नया स्मार्टफोन दो कर दो या तांडव कृपदे दर जीज FMI लगता है कि यह महँगा फोन उसकी जेब में फिट है जबकि वास्तविकता में ग्राहक धीरे-धीरे उस वस्तु की कीमत से कहीं अधिक चुका रहा होता है। ये कंपनियां 'जो-कम्पनी FMI' ऊंची ब्याज दर (सालाना 30-48%) के कारण कर्ज तेजी से बढ़ता जाता है, जिससे फायदे के लिए कर सकते हैं। इस प्रकार मोहम्मद युनस ने चीन को बांगलादेश को अर्थिक मंच के रूप इनका इस्तेमाल अपने असीमित हालांकि इनमें से कुछ विकल्पों को पूर्णता प्रदान करने के लिए स्ट्रेट फारवर्ड और बेहद आक्रामक विदेश नीति की जरूरत होगी।

आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा का सक्रिय सदस्य रहा है। उसने अपने सहयोगी डेविड कोलमैन हेडली की मदद की, जिसने 26/11 से पहले भारत आकर हमलों के संभावित ठिकानों की रेकी की थी। राणा ने हेडली को पासपोर्ट और जरूरी दस्तावेज दिलवाए, जिससे वह भारत में बिना किसी रोक-टोक के घूम सका और लश्कर-ए-तैयबा को अहम सूचनाएं दे सका। इस पूरे हमले की योजना लश्कर और पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई ने मिलकर बनाई थी, जिसमें राणा की भूमिका बेहद महत्वपूर्ण मानी जाती थी।

तहव्वुर राणा को 2009 में अमेरिका की एफबीआई ने उस समय गिरफ्तार किया, जब वह डेविड हेडली के साथ डेनराम्क के एक अखबार पर आतंकी हमले की साजिश रच रहा था। इसी दौरान जांच एजेंसियों को 26/11 हमले में उसकी भूमिका के सबूत मिले। अमेरिका ने पहले ही हेडली को सजा सुना दी है, लेकिन अब भारत में राणा के खिलाफ कानूनी प्रक्रिया शुरू की जा सकेगी।

राणा के भारत आगमन की संपूर्ण प्रक्रिया पर राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल और गृह मंत्रालय लगातार नजर बनाए हुए हैं। उसे कल हास्पिट तक पानथारा होता है। ये कपानयों पर चाल: सस्ता दिखाकर

हास्पिट, जो एक अस्पताल है। ये कपानयों का नाम कास्ट EMI, जारा डाउन पर्मेंट' जैसी स्कीमों के जरिए युवाओं को आकर्षित करती हैं।

मानसिकता और मनोवैज्ञानिक जाल

इस बढ़ते कर्ज के पीछे सोशल मीडिया और समाजिक दबाव बहुत बड़ी वजह है। युवाओं में सोशल मीडिया पर दिखावा करने की होड़ लग चुकी है। दोस्त की नई कार, महंगा फोन, ब्रांडेड कपड़े देखकर युवा खुद को पीछे महसूस करते हैं।

इससे उनमें चिंता और तनाव बढ़ता है (सोशल एंजायटी) और वो कर्ज लेकर इन चीजों को खरीदने लगते हैं। युवाओं में तुरंत चीजें हासिल करने की प्रवृत्ति भी तेजी से बढ़ी है जिससे वे बिना सोच-विचार किए EMI या क्रेडिट कार्ड पर खर्च करते हैं। छोटे-छोटे EMI धीरे-धीरे इतने बड़े बन जाते हैं कि

कर्ज के जाल से क्षेत्र बच?

- **वित्तीय जानकारी :** EMI के पीछे छुपी हुई ब्याज और असली कीमत समझें। बजट बनाएं और उसी हिसाब से खर्च करें। अपनी मासिक आमदनी के हिसाब से EMI चुनें जो आपकी कमाई का 30-40% से ज्यादा न हो। धैर्य रखें: हर चीज तुरंत नहीं, कुछ चीजों के लिए बचत करना सीखें। सोशल मीडिया दबाव से बचें: दिखावे के लिए कर्ज लेना छोड़ें।

इमरजेंसी फंड बनाएं: मुश्किल घड़ी में काम आने के लिए 3 से 6 महीने के खर्च लायक बचत जरूर करें। क्रेडिट कार्ड से खरीदारी भी खूब बढ़ी है और जून 2024 तक क्रेडिट कार्ड पर बकाया रकम 2.7 लाख करोड़ रुपये तक पहुंच गई है।

कंपनियों की चाल: सस्ता दिखाकर

बांगलादेश का आर्थिक मंच का रूप में इस्तेमाल करने का निमंत्रण दिया और स्वयं को इस क्षेत्र (पूर्वोत्तर भारत) के लिए समुद्र का एक मात्र संरक्षक बताया।

दाका के माध्यम से चीन अपना आर्थिक आधार मजबूत कर सकता है क्योंकि यहाँ विनिर्माण, विपणन की संभावनाएं हैं। चीन चाहे तो अपने समान को यहाँ से बेचे या फिर अपने यहाँ से। वह इसे विश्व के अन्य क्षेत्रों तक विस्तारित कर सकता है। एक और तथ्य जिस पर ध्यान देने की जरूरत है यूनस की इसी यात्रा के दौरान दोनों देशों के मध्य एक समझौता और 8 समझौता ज्ञापन बनाए जाएं। यूनस की यह शिकायत भी दूर हो जाएगी कि पूर्वोत्तर भ-आबद्ध क्षेत्र है। तीसरा

महत्वपूर्ण माना जाता है। हमले के दिन यानी 26 नवंबर 2008 को जब मुंबई के कई स्थानों पर आतंकी हमला हो रहा था, उस समय राणा अमेरिका में हो उस कुछ हफ्ता तक एनआईए की हिरासत में रखा जाएगा, ताकि उससे पूछताछ कर 26/11 हमले से जुड़े और भी अहम सुराग हासिल किए जा सकें।

महंगा बेचना

कंपनियाँ जानती हैं कि महँगी चीज़ को किश्तों में तोड़कर दिखाने से वह सस्ती लगती है। जैसे 50,000 रुपये का फोन मात्र 2,000 रुपये प्रतिमाह पर 25 महीने के लिए उपलब्ध युवाओं की मासिक आमदनी का बड़ा हिस्सा EMI में जाने लगता है। इससे उनकी बचत खत्म हो जाती है और वे इमरजेंसी में भी पैसा नहीं बचा पाते। एक छोटी-सी नौकरी छूटने या मेडिकल इमरजेंसी से उनकी वित्तीय स्थिति भविष्य की वित्तीय सुरक्षा को सुनिश्चित कर सकते हैं। थोड़ा संयम, थोड़ी समझदारी और कर्ज से दूर रहने की कोशिश आपको लंबे समय तक मानसिक और आर्थिक रूप से मजबूत बनाएगी।

(एम. ओ. यू.) हुआ। इसमें तीसा नदी को लेकर 'कम्परहेन्सिव मैनेजमेंट एण्ड रिस्टोरेशन प्रोजेक्ट' पर भी सहभागि बनी है। जिसका प्रतिकार भारत पहले से करता या विकल्प है कि अगर भारत चाहे तो मोंगला और चिटांगव पोर्ट को ल्लाक कर बांग्लादेश की जीवन रेखा को बन्द कर दे क्योंकि यहाँ से उसका 90 फीसदी व्यापार होता है।

डॉ. नर्मदेश्वर प्रसाद चौधरी
पहले के जमाने में कर्ज लेना एक मजबूरी मानी जाती थी लेकिन आज के युवाओं के लिए कर्ज फैशन बन गया है। चाहे नया स्मार्टफोन मानी जाती थी लेकिन आज के युवाओं के लिए कर्ज फैशन बन गया है। चाहे नया स्मार्टफोन फिट है जबकि वास्तविकता में ग्राहक धीरे-धीरे उस वस्तु की कीमत से कहीं अधिक चुका रहा होता है। ये कंपनियाँ 'नो-कॉस्ट EMI', 'ज़ीरो डाउन पेमेंट' जैसी स्कीमों के जरिए युवाओं को आकर्षित करती हैं।

कर्ज के जाल से कैसे बचें?

- वित्तीय जानकारी : EMI के पीछे छुपी हुई व्याज और असली कीमत समझें। बजट अचानक बिगड़ सकती है। क्रेडिट कार्ड पर ऊँची व्याज दर (सालाना 30-48%) के कारण कर्ज तेजी से बढ़ता जाता है, जिससे युवा कर्ज के जाल में फँस जाते हैं।

युवा क्यों ले रहे हैं इतना कर्ज ?

भारत में 40 वर्ष से कम उम्र के युवाओं के बीच पर्सनल लोन लेने की संख्या तेजी से बढ़ रही है। करीब 65% पर्सनल लोन युवाओं द्वारा लिए जा रहे हैं। EMI पर मोबाइल फोन, ड्राइविंग क्लिंबर, बाइक और अन्य खर्चों के लिए युवाओं द्वारा लोन लेने की आवश्यकता बढ़ रही है।

मानसिकता और मनोवैज्ञानिक जाल

इस बढ़ते कर्ज के पीछे सोशल मीडिया और सामाजिक दबाव बहुत बड़ी बजह हैं। युवाओं में सोशल मीडिया पर दिखावा करने की होड़ लग चुकी है। दोस्त की नई कार, महंगा फोन, ब्रॉडबैंड कपड़े देखकर युवा खुद को पीछे महसूस करते हैं।

इससे उनमें चिंता और तनाव बढ़ता है जिसके कारण युवाओं को धीरे-धीरे बड़े कर्ज के दलदल में धकेल रही है।

(पूर्वोत्तर भारत) के लिए समुद्र का एक मात्र संरक्षक बताया।

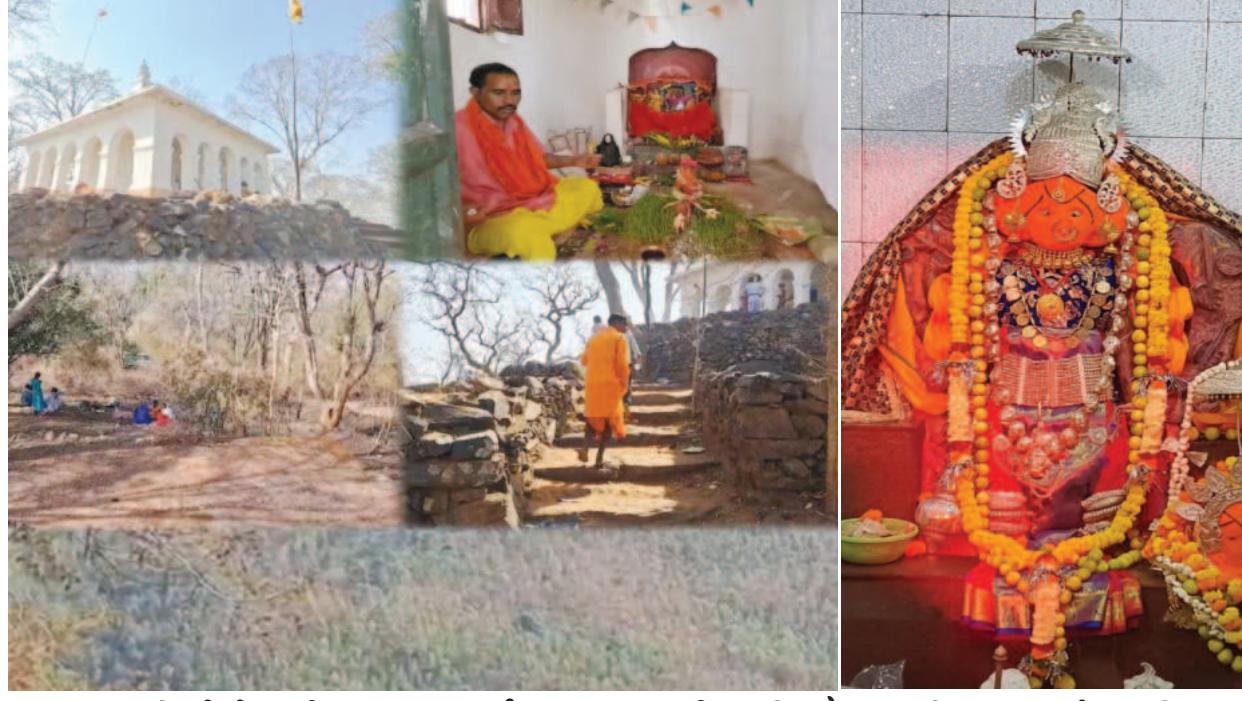
दाका के माध्यम से चीन अपना अर्थिक आधार मजबूत कर सकता है क्योंकि यहाँ विनिर्माण, विपणन की संभावनाएं हैं। चीन चाहे तो अपने समान को यहाँ से बेचे या फिर अपने यहाँ से। वह पूर्वोत्तर के सात राज्यों को शेष भारत से जोड़े जाने वाले 22 किमी चौड़े सिलीगुड़ी गलियारे का विस्तार करें, ध्यातव्य रहे कि यह विस्तार बांगलादेश की सीमा में होगा। दूसरा विकल्प है चिटांगांव क्षेत्र को त्रिपुरा से आगे बढ़कर चौक कर दिया जाए और इस

इस तरह बड़ा और राशि बढ़ा है (सोशल एंगजायटी) और वो कर्ज लेकर इन चीजों को खरीदने लगते हैं। युवाओं में तुरंत चीजें हासिल करने की प्रवृत्ति भी तेजी से बढ़ी है जिससे वे बिना सोच-विचार किए EMI या क्रेडिट कार्ड पर खर्च करते हैं। छोटे-छोटे EMI धीरे-धीरे इतने बड़े बन जाते हैं कि युवाओं की मासिक आमदनी का बड़ा हिस्सा EMI में जाने लगता है। इससे उनकी बचत खत्म हो जाती है और वे इमरजेंसी में भी पैसा नहीं बचा पाते। एक छोटी-सी नौकरी छूटने या मेडिकल इमरजेंसी से उनकी वित्तीय स्थिति बदल जाती है। उन्होंने बड़े खर्च करे विश्व के अन्य क्षेत्रों तक विस्तारित कर सकता है। एक और तथ्य जिस पर ध्यान देने की जरूरत है यूनूस की इसी यात्रा के दौरान दोनों देशों के मध्य एक समझौता और 8 समझौता ज्ञापन (एम.ओ.यू.) हुआ। इसमें तीस्ता नदी को लेकर 'कम्परहेस्टिव मैनेजमेंट एण्ड रिस्टोरेशन प्रोजेक्ट' पर भी सहमति बनी है। जिसका प्रतिकार भारत पहले से करता या



गुरुवार, 10 अप्रैल - 2025 7

छत्तीसगढ़ में माता का ये मंदिर चमत्कारी तालाब से प्रकट हुई थी प्रतिमा



सरगुजा जिले में गादी पहाड़ पर दुर्गा माता का प्राचीन मंदिर है यह मंदिर 1980 में स्थापित हुआ, मूर्ति तालाब से प्रकट हुई थी। नारियल चढ़ाने से भक्तों की मनोकामना पूरी होती है।

छत्तीसगढ़ के सरगुजा जिले में पहाड़ियों के बीच एक ऐसा प्राचीन मंदिर है, जिसमें आज भी लोग अनजान हैं। लोगों का मानना है, कि इस मंदिर में नारियल चढ़ाने से मां दुर्गा होती है और जो भी भक्त सच्चे मन से सुराद लेकर यहां पहुंचते हैं, उनकी मनोकामना अवश्य पूरी होती है। तो चालिए जानते हैं इस मंदिर के बारे में

तालाब से हुए प्रकट माता की प्रतिमा

सरगुजा जिले से निकलने वाले अंबिकापुर रायगढ़ NH 43 रघुनाथपुर से पूरकेला जान वाले मुख्य मार्ग पर गादीपहाड़ में दुर्गा माता का ये मंदिर है। मंदिर के पुजारी ने बताया, कि इस मंदिर की स्थापना 1980 में की गई

थी। इसके पहले यह मंदिर गादी पहाड़ देवता के नाम से जाना जाता था इसके बाद रघुनाथपुर एनएच 43 सड़क किनारे पूरकेला तालाब में साफ सफाई के दौरान दुर्गा जी की प्रतिमा दिखाई दी, जिसके बाद इस गांव के बुजुओं द्वारा इस प्रतिमा को गादी पहाड़ पर स्थापित किया गया, उस समय से आज तक यहां आस पास के करीब 40 गांव से अधिक लोग अपनी मनोकामना लेकर आते हैं और उनकी मनोकामना पूर्ण होती है।

कच्चे रसेस की वजह से होती है लोगों को परेशानी

पुजारी और मंदिर के संरक्षक महेश नामदेव ने बताया, कि यहां कभी बलि प्रथा नहीं हुई

शिव कृपा से खुलेगा किस्मत का ताला, विवाह और संतान सुख के लिए रखें 10 अप्रैल का व्रत



हिंदू नववर्ष संवत 2082 की शुरुआत हो चुकी है और इसके साथ ही तीन-त्योहारों का सिलसिला भी शुरू हो गया है। यह नया संवत्सर मानव कल्याण और जीवन में सुख-समृद्ध लाने वाला माना जाता है। हिंदू पंचांग के अनुसार, वर्ष की शुरुआत चैत्र शुक्ल पक्ष से होती है और समाप्त चैत्र कृष्ण पक्ष पर होता है।

साल भर में कुल 24 प्रदोष व्रत आते हैं, जो शुक्ल और कृष्ण पक्ष की त्रयोदशी तिथि को धैर्य जाता है। यह व्रत भगवान शिव और माता पार्वती को समर्पित होता है और धार्मिक ग्रंथों में इसे अन्त फलदायक बताया गया है। सुख, समृद्धि, वैवाहिक जीवन की

दूर होती है।

संतान प्राप्ति के लिए मंत्र

उन्होंने आगे बताया कि जिन विवाहित दंपतियों को संतान प्राप्ति में कठिनाई हो रही है, उन्होंने लिए भी यह अत्यन्त फलदायक है। इस दिन शिव पूजन, एकाक्षरी मंत्र “ॐ नमः शिवाय” का जप, और शिव स्तोत्रों का पाठ करने से संतान प्राप्ति के मार्ग खुलते हैं। पंडित शास्त्री ने कहा कि श्रद्धा, भक्ति और नियमरूप किया गया यह पहला प्रदोष व्रत न केवल जीवन की बाधाओं को दूर करता है, बल्कि मानसिक और आध्यात्मिक शर्ति भी प्रदान करता है।

जैन धर्म के लोग इस त्योहार को बहुत धूम-धाम से मनाते हैं। इस वर्ष महावीर जयंती की सही तारीख को लेकर कुछ लोग काफी कफ्यूज हैं। ऐसे में आइए जानें महावीर जयंती 10 अप्रैल को मनाई जाएगी।

इस वर्ष महावीर जयंती का त्योहार 10 अप्रैल दिन गुरुवार को मनाई जाएगा। जैन मंदिरों में इस दिन महावीर की मर्तियों का अधिकरण किया जाता है। इसके बाद, प्रतिमा को रथ में बैठकर शोभ यात्रा निकाली जाती है। महावीर जयंती की शोभ यात्रा में जैन समुदाय के लोग जाते भाव से लेते हैं। साथ ही, कई जगह पंडाल लगते हैं और जरूरतमंद लोगों की मदद की जाती है।

महावीर जयंती क्यों मनाई जाती है। इसका लोगों के लिए व्यापक असर है। जैन धर्म के लोग इस त्योहार को बहुत धूम-धाम से मनाते हैं। इस वर्ष महावीर जयंती की सही तारीख को लेकर कुछ लोग काफी कफ्यूज हैं। ऐसे में आइए जानें महावीर जयंती 10 अप्रैल को मनाई जाएगी।

इस वर्ष महावीर जयंती का त्योहार 10 अप्रैल दिन गुरुवार को मनाई जाएगा। जैन मंदिरों में इस दिन महावीर की मर्तियों का अधिकरण किया जाता है। इसके बाद, प्रतिमा को रथ में बैठकर केलांश से अधिकरण भी करते हैं। मान्यताओं के मूलबिक, महावीर भगवान अपना भर-परिवार और राजसी ठाठ बाट को त्यागकर अध्यात्म की राह पर निकल गए थे। उनके द्वारा बताए गए 5 प्रमुख सिद्धांत सत्य, आहंसा, असन्त्य, अपारिग्रह, ब्रह्मचर्य का पालन करना है।

निर्मला बैद

कि जैन धर्म के लोग इस त्योहार को बहुत धूम-धाम से मनाते हैं। इस वर्ष महावीर जयंती की सही तारीख को लेकर कुछ लोग काफी कफ्यूज हैं। ऐसे में आइए जानें महावीर जयंती 10 अप्रैल को मनाई जाएगी।

इस वर्ष महावीर जयंती का त्योहार 10 अप्रैल दिन गुरुवार को मनाई जाएगा। जैन मंदिरों में इस दिन महावीर की मर्तियों का अधिकरण किया जाता है। इसके बाद, प्रतिमा को रथ में बैठकर शोभ यात्रा निकाली जाती है। महावीर जयंती की शोभ यात्रा में जैन समुदाय के लोग जाते भाव से लेते हैं। साथ ही, कई जगह पंडाल लगते हैं और जरूरतमंद लोगों की मदद की जाती है।

आज ही हुआ था स्वामी महावीर का जन्म

जैन धर्म के लोगों के लिए महावीर का जन्म हुआ था। यह तिथि इस वर्ष 10 अप्रैल को शुरू हो रही है और इसका समाप्ति 10 अप्रैल के दिन रात में 01 बजकर 01 मिनट पर होगा। पौराणिक मान्यताओं और कथा में बताया गया है कि भगवान महावीर जैन धर्म के 24वें तीर्थकर थे। उनके जन्म के उपलक्ष में यह पर्व मनाया जाता है। महावीर स्वामी को उन 24 लोगों में से एक माना जाता है, जिन्होंने कठिन तपस्या करके अत्मज्ञान प्राप्त किया था। कहा जाता है कि लगातार 12 साल तक महावीर भगवान ने कठोर तपस्या की थी। मौन, तप और जप करने के बाद महावीर देवता को अपनी ईर्द्धियों पर पूरी तरह काबू पाया और जन प्राप्त किया था।

जैन धर्म के लोग महावीर जयंती के खास अवसर पर शोभ यात्रा, प्रधान फेरी और अनुष्ठान का आयोजन भी किया जाता है। बताए दें

चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की त्रयोदशी तिथि को महावीर देवता का जन्म हुआ था। यह तिथि इस वर्ष 10 अप्रैल को शुरू हो रही है और उनकी विवरणों को लेकर कुछ लोग काफी कफ्यूज हैं। ऐसे में आइए जानें महावीर जयंती 10 अप्रैल को मनाई जाएगी।

इस वर्ष महावीर जयंती का त्योहार 10 अप्रैल दिन गुरुवार को मनाई जाएगा। जैन मंदिरों में इस दिन महावीर की मर्तियों का अधिकरण किया जाता है। इसके बाद, प्रतिमा को रथ में बैठकर शोभ यात्रा निकाली जाती है। महावीर जयंती की शोभ यात्रा में जैन समुदाय के लोग जाते भाव से लेते हैं। साथ ही, कई जगह पंडाल लगते हैं और जरूरतमंद लोगों की मदद की जाती है।

निर्मला बैद

सभी सांसारिक सुखों की प्राप्ति के लिए बजरंगबली के इन 12 नामों का इस दिन करें जाप

हिंदू धर्म में चैत्र शुक्ल पक्ष का विशेष महत्व बताया गया है। चैत्र शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा से नया साल प्रारंभ हो जाता है और चैत्र शुक्ल पक्ष शुरू होते ही शक्ति की देवी के निमित्त नववर्ष के ब्रह्म भवति द्वारा जाप होता है। चैत्र शुक्ल पक्ष की नवमी को रामनवमी यानि भगवान राम का जन्मोत्सव होता है और यह धूमधारम के साथ भगवान राम का जन्मोत्सव होता है। वैसे ही राम भक्त बजरंगबली हनुमान का भी द्विंदू धर्म में विशेष महत्व बताया गया है। सभी धाराएं खस्त करने और सांसारिक सुखों की प्राप्ति के लिए बजरंगबली की उपसरण, हनुमान चालीसा, बजरंग बाण आदि का पाठ करना विशेष लाभदायक होता है।

चैत्र शुक्ल पक्ष में होने वाले हनुमान जयंती पर्व की ज्यादा जागरूकी देते हुए ज्योतिर्लिङ्ग पंडित श्रीधर शास्त्री बताते हैं कि राम भक्त बजरंगबली महामान जयंती है। चैत्र शुक्ल पक्ष की नवमी को रामनवमी यानि भगवान का जन्मोत्सव मनाया जाता है, तो वही, चैत्र शुक्ल पक्ष में पूर्णिमा को हनुमान जयंती का पद्धत होता है। शास्त्रों के अनुसार यदि इस दिन बजरंगबली के निमित्त ज्वल, हनुमान चालीसा का पाठ, बजरंग बाण का पाठ बजरंगबली के किसी सिद्ध पौष्ठ मंदिर में किया जाए तो अनेक चमत्कारी होते हैं।

जानें कब होता है हनुमान जयंती

हनुमान जयंती का पर्व 12 अप्रैल शनिवार को होता है। इस दिन बजरंगबली के 12 नामों का जाप सुबह के समय, यात्रा करते हुए और शाम के समय करने मात्र से आयु में वृद्ध और सांसारिक सुखों की प्राप्ति होने की धार्मिक मान्यता है। सामान्य दिनों में यदि बजरंगबली के 12 नामों का उच्चारण किया जाए तो साधकों को अनेक लाभ होते हैं, लैकिन यदि इन चमत्कारी 12 नामों का जाप करते हैं तो भय से छुटकारा, भौतिक सुखों की प्राप्ति, सांसारिक सुख और उम्र में वृद्धि होती है।



हनुम

किसे वश में करना चाहती है तमन्ना भाटिया?



पसंनालीटी है, जिनके ऊपर आप तंत्र मंत्र की विद्या से विश्व हासिल करना चाहती है?"

इस सवाल पर तमन्ना भाटिया ने जवाब दिया, "ये तो आप पर ही करना पड़ेगा। फिर पैराजी मेरी मुझे मैं होंगे। आप क्या आहत है? करले? सर पर ही करले? फिर मैं जो भी कहूंगी, वो सारे पैराजी सुनेंगे।" हालांकि, तमन्ना ने यह जवाब माझोल को हल्का करने के लिए मजाकिया अंदाज में दिया।

तमन्ना भाटिया-विजय वर्णा का ब्रेकअप

पिछले महीने दावा किया गया कि कथित तौर पर तमन्ना भाटिया और विजय वर्मा दोनों साल तक रिलेशनशिप में रहने के बारे अलग हो गए हैं।

हालांकि, दोनों ने अभी तक इस बारे में कुछ

आधिकारिक रूप से नहीं कहा है, लेकिन हालों के दिन जब दोनों खींचांडन के घर पहुंचे तो एक दूसरे से अलग नजर आए। अलग-अलग इवेंट में हिस्सा लिया। इस दौरान अभिनेत्री से जब उनके कथित एक्स-बॉयफ्रेंड विजय वर्मा का नाम लेकर सवाल पूछा गया तो उन्होंने उसे दालते हुए कहा- जवाब दिया।

तमन्ना से पूछा गया थे सवाल

दरअसल, तमन्ना भाटिया का एक वीडियो

सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इस

वीडियो में 'ओडेला 2' के द्रेलर लॉन्च इवेंट

के दौरान अभिनेत्री से पूछा गया, "ऐसी कोई

आधिकारिक रूप से नहीं कहा है, लेकिन हालों के दिन जब दोनों खींचांडन के घर पहुंचे तो एक दूसरे से अलग नजर आए। अलग-अलग इवेंट में हिस्सा लिया। इस दौरान अभिनेत्री से जब उनके कथित एक्स-बॉयफ्रेंड विजय वर्मा का नाम लेकर सवाल पूछा गया तो उन्होंने उसे दालते हुए कहा- जवाब दिया।

कब रिलीज होगी 'ओडेला 2'

तमन्ना भाटिया की आगामी फिल्म 'ओडेला 2' रिलीज होने के लिए तैयार है। यह फिल्म 17 अप्रैल, 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। फिल्म का बाद से उनके ब्रेकअप की अटकलों को और बल मिला।

तमन्ना भाटिया की आगामी फिल्म 'ओडेला 2'

तमन्ना भाटिया की आगामी फिल्म 'ओडेला 2' रिलीज होने के लिए तैयार है। यह फिल्म 17 अप्रैल, 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। फिल्म का निर्देशक तेज कर रहे हैं। हालांकि, तमन्ना इसके पहले पार्ट का हिस्सा नहीं थी, लेकिन 'ओडेला 2' में वह प्रमुख भूमिका निभाते हुए नजर आएंगी।

काजोल ने किया कन्फर्म, कहा- बेटी ने लिया फैसला

एक्टिंग में फिलहाल कोई इंटरेस्ट नहीं है

बॉलीवुड के पावर कपल कहे जाने वाले काजोल और अजय देवगन की बेटी न्यासा देवगन अक्सर चर्चा में रहती है। कभी किसी फैशन इवेंट में शिरकत करती है, तो कभी किसी स्टर किड पार्टी में अपने दोस्तों के साथ मस्ती करती दिख जाती है। सोसा मीडिया पर उनकी तरबीत बायरल होती है और हर बार एक सवाल फिर से उठता है - 'क्या न्यासा फिल्मों में आने वाली है?'

लेकिन हाल ही में एक इवेंट में जब काजोल से ये सवाल सामने आया, तो उन्होंने बहुत ही साफ और बिना धुमाए जवाब दिया - 'नहीं। उसने खुद तय कर लिया है कि फिलहाल उसका फिल्मों में आने का कोई इरादा नहीं।'

काजोल के बॉक्सफ्रेंट की बात करे तो उनकी अगली फिल्म का नाम है 'मां', जो एक माइथोलोजिकल हॉरर ड्रामा है। इस फिल्म को विशाल फुरिया डायरेक्ट कर रहे हैं। फिल्म का फर्स्ट लुक मार्च में सामने आया था, जिसमें काजोल एक मजबूत मां के रोल में दिखी, जो किसी भी हृद तक जाकर अपनी बेटी की हिफाजत करती है। इस फिल्म में उनके साथ न्यासा न्यूजॉर्ज वाली है और नजर आएंगे रोनित रॉय, इंद्रनील सेनगुप्ता और खेलन शर्मा। 'मां' 27 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



'कृष 4' में फिर नजर आएंगी प्रीति जिंटा और रेखा

ट्रिपल रोल के साथ निर्देशन भी करेंगे ऋतिक



बॉलीवुड के पावर कपल कहे जाने वाले इवेंट में फिल्मों में पृष्ठा गया कि अगर कोई नया लड़का या लड़की फिल्म लाइन में आना चाहता है, तो वो उसे क्या सलाह देंगी?

इस पर काजोल ने कहा, 'सबसे पहली बात, हर किसी से सलाह मत ले। क्योंकि अगर तुम पूछेंगे कि क्या कन्सा चाहिए, तो सो लोग खेड़ हो जाएंगे और कहेंगे कि बाक बदलो, हाथ बदलो, बालों का रंग बदलो, ये करो, वो करो और वैरों ही इंसान कन्फ्यूज हो जाता है।'

अगली

फिल्म में 'मां' के रोल में कृष्ण वार्ता और रेखा एवं न्यासा न्यूजॉर्ज वाली हैं, जिनके बारे में कुछ

हालांकि, उन्होंने उनके बारे में कुछ

हालां

स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

गुरुवार, 10 अप्रैल, 2025 9

समर में स्फ्रिश कर देंगे ये देसी ड्रिंक्स



हम आपको यहाँ ऐसे ही स्फ्रिशेंग समर ड्रिंक्स और वो भी देसी व हैल्डी ड्रिंक्स के बारे में बताने जा रहे हैं जो आपको गर्मी से राहत

दिलाकर रखेंगे कूल. मौसम का मिजाज जब गर्म हो तो ज़रूरत होती है ऐसा कुछ पिया जाए जो गर्मी से राहत भी दिलाए और आपको एनेजीटिक भी फ़ील कराए.

छाड़: कैल्याशम, मिनरल, प्रोटीन, विटामिन वी 12 से भरपूर छाड़ गर्मी में डिहाइड्रेशन से बचाती है, इसमें इलेक्ट्रोलाइट भी होते हैं और ये बॉडी को हाइड्रेट करके पेट पेट को ठंडा रखती है. आप आपको इसे ठंडा करके पीना है तो पानी निकालकर कुछ देर फ्रिज में रख दें.

बेल का शर्बत: ये बेहद गण्यतारी है, विटामिन सी, आयर्न, प्रोटीन व फाइबर से भरपूर बेल पेट

को ठंडक देता है. इसके गुडे की मैस करके इसमें पानी, शब्दक, काला नमक मिलाकर पिएं, चाहे तो उसको ठंडा करके पिएं. ये लू से भी बचाव करता है और भला को हाइड्रेट करता है.

गन्ने का रस: पाचन तंत्र को बेहतर बनाता है, शरीर और पेट को भी ठंडक देता है. कैल्याशम, आयरन व मिनरल्स से भरपूर गन्ने का रस आपको गर्मी में नेन्जी देगा.

सच्चू का शर्बत: सच्चू के गुणों से सभी बाकियाँ हैं. एनजी से भरपूर सच्चू गर्मी से भी राहत दिलाता है.

पानी है तो पानी निकालकर कुछ

देर फ्रिज में रख दें.

गर्मी के लिए खाना: ये देसी ड्रिंक्स को पेचे भी मिलाकर इसका मज़ा लिया जा सकता है.

नारियल पानी: ये हर मौसम में सफ़े हैं लेकिन गर्मी में ये पेट व शरीर को ठंडक प्रदान करता है.

जाहिर है डिहाइड्रेशन से भी होता है और एनजी से भरपूर है.

आगर आपको इसे ठंडा करके पीना है तो पानी निकालकर कुछ

देर फ्रिज में रख दें.

गर्मी के लिए खाना: ये हर मौसम का मिजाज जब गर्म हो तो ज़रूरत होती है ऐसा कुछ पिया जाए जो गर्मी से राहत भी दिलाए और आपको एनेजीटिक भी फ़ील कराए.

छाड़: कैल्याशम, मिनरल,

प्रोटीन, विटामिन वी 12 से भरपूर

छाड़ गर्मी में डिहाइड्रेशन से बचाती है, इसमें इलेक्ट्रोलाइट भी होते हैं और ये बॉडी को हाइड्रेट करके पेट पेट को ठंडा रखती है.

आप मसाला छाड़ भी बचा सकते हैं, इसमें नमक, अदरक-मिर्च का पेस्ट मिला सकते हैं या फिर भुना जीरा पाउडर, सेंधा नमक, पुदीने

शरीर के लिए क्यों जरूरी होता है सिद्धिक एसिड? क्या आपके आहार में है इसकी मात्रा

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए हमें निरंतर ऐसे आहार के सेवन की



ज़रूरत होती है, जिसके ज़रूर सभी पोषक तत्व आसानी से प्राप्त हो सकें. प्रोटीन-विटामिन्स और मिनरल्स पर तो हम सभी अक्सर चर्चां करते रहते हैं, पर क्या आप साइट्रिक एसिड की ज़रूरतों के बारे में जानते हैं? वैसे तो इसकी चर्चां काफी कम होती है पर ये हमारी सेहत के लिए बहुत अवश्यक माना जाता है।

साइट्रिक एसिड एक्स्ट्रिकल यौगिक है जिसका कई प्रकार से इस्तेमाल किया जाता है।

इसमें एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं।

साइट्रिक एसिड का मुख्य कार्य क्या है? इसके लिये जान, मांसपेशेयों में कमज़ोरी सहित अन्य शारीरिक समस्याएं हो सकती हैं।

आहार से साइट्रिक एसिड की पूर्णता कैसे करें?

साइट्रिक एसिड मुख्य रूप से खट्टे फलों में पाया जाता है। आहार में भरपूर चीजों को शामिल करके शरीर को कई प्रकार से लाभ हो सकते हैं।

नींबू में साइट्रिक एसिड की उच्च मात्रा होती है। इसका सेवन ताजे सूप में या पानी में निचोड़कर किया जा सकता है। इसी तरह संतरा और अन्य खट्टे फल, जैसे अंगू, टमाटर, और अमला, साइट्रिक एसिड का अच्छा स्रोत होता है। अनार का आहार में शामिल करके साइट्रिक एसिड की पूर्णता की जा सकती है। ये एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर होता है।

लही बाज़ार में कैसे सेवन करें?

साइट्रिक एसिड मुख्य रूप से खट्टे फलों में पाया जाता है। आहार में भरपूर चीजों को शामिल करके शरीर को कई प्रकार से लाभ हो सकते हैं।

साइट्रिक एसिड का उच्च मात्रा होती है। इसका सेवन ताजे सूप में या पानी में निचोड़कर किया जा सकता है। इसी तरह संतरा और अन्य खट्टे फल, जैसे अंगू, टमाटर, और अमला, साइट्रिक एसिड का अच्छा स्रोत होता है। इनकी वजह से कई बार महिलाओं का आत्मविश्वास भी डाल जाता है।

वैसे तो इन स्ट्रेच मार्क्स को दूर करने के लिए बाजार में तमाम तह की क्रीम आती है, जोकि हर महिला को सूट नहीं करती।

इसी तरह से ताजे वारे में वालने जा रहे हैं, जिनके इस्तेमाल से आपको स्ट्रेच मार्क्स से छुटकारा मिल जाता है।

इन स्ट्रेच मार्क्स दिखाना काफी कम हो जाएगा। तो चलिए आपको भी इन साधारण से नुस्खों के बारे में बताता हूं।

चीनी और बादाम का तेल

नारियल तेल तो हर घर में होता ही है। ऐसे में आप इसे भी अपने स्ट्रेच मार्क्स पर लगा सकती हैं।

इसके लिए हर दिन नारियल के तेल से स्ट्रेच मार्क्स पर मालिश

करता है। आपको इसकी समस्याएं सामने आ रही हैं, जिससे बाने के लिए आपको सही स्किनकेयर रूटीन अपनाना चाहिए।

कूदों को होते हैं?

हीट पिंपल्स, जिनको मिलियारी रेशा भी कहते हैं, त्वचा की एक समस्या है। ये मुख्य रूप से तब होते हैं, जब पसीने को शरीर से रोमछिलों में मंदी और तेल जमा होने लगता है, जो पिंपल्स और हीट पिंपल्स के होने की मुख्य वजह बनते हैं।

ऑयल-फ्री मॉइस्चराइजर

त्वचा से पिंपल्स को दूर रखने के लिए सब उठने के बाद और सोने से पहले चेहरे को हल्के और सलफेट-मुक्त फेसवॉश से धोएं, ताकि त्वचा पर मौजूद तेल, गंदगी साफ हो सके। इसके बाद चेहरे को ऑयल-फ्री मॉइस्चराइजर करें। आप जेल और खुजली, सूजन और लातिमा को कम करती है।

त्वचा से पिंपल्स को दूर रखने के लिए खान-पान का खास उपाय

जॉगिंग का कठना है कि हीट पिंपल्स मुख्य रूप से पसीने के कारण होते हैं और जिन लोगों को अधिक पसीना आता है, उनमें इसके बाने का एक साधारण खान-पान होता है।

साइट्रिक एसिड को खाना करें।

यह स्ट्रेच मार्क्स से पाया जाता है।

साइट्रिक एसिड सभी खट्टे फलों में प्राकृतिक रूप से पाया जाता है।

यह मेटाल्वाइज्म में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, जिसका

उपयोग आपका शरीर भोजन को

ऊंचाई में बदलने के लिए करता है।

साइट्रिक एसिड क्यों जरूरी है?

जो शरीर को कई गंभीर और

संक्रामक बीमारियों से सुरक्षित

रखने में मदद कर सकते हैं।

साइट्रिक एसिड सभी खट्टे फलों में प्राकृतिक रूप से पाया जाता है।

यह मेटाल्वाइज्म में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है, जिसका

उपयोग आपका शरीर भोजन को

ऊंचाई में बदलने के लिए करता है।

साइट्रिक एसिड क्यों जरूरी है?

जो शरीर को कई गंभीर और

संक्रामक बीमारियों से सुरक्षित

रखने में मदद कर सकते हैं।

साइट्रिक एसिड की कमी को दूर

करने में मदद कर सकते हैं।

जो शरीर को कई गंभीर और

संक्रामक बीमारियों से सुरक्षित

रखने में मदद कर सकते हैं।

जो शरीर को कई गंभीर और

संक्रामक बीमारियों से सुरक्षित

रखने में मदद कर सकते हैं।</



ट्रंप के टैरिफ का आसर ! आरबीआई ने घटा दिया जीडीपी ग्रोथ का अनुमान

इस साल कैसी रहेगी इकॉनमी की चाल ?



नई दिल्ली, 9 अप्रैल (एजेंसियां)। भारतीय रिजर्व बैंक के गवर्नर संजय मल्होत्रा आज मार्किन राष्ट्रीय पार्लियर की बैठक में लिए गए फैसलों की जानकारी देने के लिए मीडिया से मुख्यालय हुए। इस दौरान उन्होंने कहा कि व्यापार शुल्क संबंधी उपायों ने सभी क्षेत्रों में आर्थिक परिवर्तन को प्रभावित किया है, जिससे वैश्विक अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने भारत पर 26 फौसारी अतिरिक्त टैरिफ लगाया है जो आज से लागू हो गया है। मल्होत्रा ने चालू वित्त वर्ष (2025-26) के लिए पहली

द्विमिसिक मौद्रिक नीति समीक्षा के बारे में जानकारी हुई उन्होंने कहा कि वैश्विक अनिश्चितताओं के कारण वस्तुओं के नियांत पर दबाव पड़ेगा जबकि सेवाओं के नियांत में मजबूती बढ़ने की उम्मीद है। वैश्विक व्यापार में वाधाओं के कारण आगे वाली न्यूनीतियों के गिरावट का जोखिम बना हुआ है। वैश्विक अनिश्चितताओं के कारण आरबीआई ने चालू वित्त वर्ष के लिए अपने वृद्धि दर के अनुमान को भी 6.7 प्रतिशत से घटाकर 6.5 प्रतिशत कर दिया है। किस सामान पर लगा है टैरिफ आरबीआई गवर्नर ने कहा, यह अनुमान आपने दोषीय अनिश्चितताओं के साथ जोखिम पैदा हुए हैं। ग्लोबल टैरिफ वार के

भारत ने बंद की बांगलादेश की 'दुकान'

अब नहीं भेज पाएगा भूटान, नेपाल और ब्यांग्मार का सामान! नई दिल्ली, 9 अप्रैल (एजेंसियां)। बांगलादेश की अंतरिम सरकार के चाहे एवं बांगलादेश राष्ट्र मोर्टर्स के अधिकारी ने एक बांगलादेश की जारी किया था। भारत को पिछले महीने चीन का दौरा किया है। उन्होंने भारत के पूर्वोत्तर पर टिप्पणी की थी। उन्होंने कहा था कि भारत के पूर्वोत्तर राज्य लैंड

निजी नियोक्ता नियुक्ति पत्र में बताएं कहां होगा विवादों का निपटारा

सुप्रीम कोर्ट ने की टिप्पणी

सामान युवर्व्व वित्त संक्षम न्यायालय में किया जाना चाहिए। जब धोखाधड़ी और कदाचार के आरोपों के कारण दोनों कर्मचारियों की सेवाएं अपने पटना और दिल्ली की संबंधित अदालतों में अपनी वर्खास्तगी को चुनौती दी। इन स्थानों के उच्च न्यायालयों ने यह निर्णय दिया कि कर्मचारी अपनी सेवा समाप्ति को उस न्यायालय में चुनौती दे सकते हैं जहां वे सेवा समाप्ति से पहले तैनात थे।

हालांकि, शीर्ष अदालत ने कहा कि सार्वजनिक सेवा और निजी नियोक्ता के साथ सेवा अनुवंध के पक्षों के बीच कोई भी विवाद नियुक्ति के हवाले से इसे लेकर एक रिपोर्ट प्राप्ति की है। रिपोर्ट में सुन्दरी के हवाले से ये भी कहा कि टैरिफ के बावजूद एपल की भारत या अन्य बाजारों में स्थानीय अपने लोकल टैरिफ से बचने के लिए एपल को अनुबंध के

नियुक्ति पत्र में बताएं कहां होगा विवादों का निपटारा

सुप्रीम कोर्ट ने की टिप्पणी है, बल्कि पक्षों की सुविधा के लिए इसे कुछ न्यायालयों को दी गई है। यह सामान युवर्व्व कर्मचारियों की नीति के अनुसार दी गई है। यह सामान युवर्व्व के अधिकारी को नीति छीनती है, बल्कि उन्हें केवल युवर्व्व और हवाई अड्डों तक पहुंचता था। इन स्थानों के उच्च न्यायालयों ने यह निर्णय दिया कि कर्मचारी अपनी सेवा समाप्ति को उस न्यायालय में चुनौती दे सकते हैं जहां वे सेवा समाप्ति से पहले तैनात थे।

हालांकि, शीर्ष अदालत ने कहा कि सार्वजनिक सेवा और निजी नियोक्ता के साथ सेवा अनुवंध के बीच बहुत अंतर है। अदालत ने कहा, सरकारी सेवा की उत्पत्ति सरकारी कारण कानूनी कार्रवाई की नीति दी है। उसका

अगले 5 दिनों में 4 दिन बंद रहेंगे बैंक

आज महावीर जयंती पर काम-काज नहीं, शेयर बाजार भी बंद रहेगा

नई दिल्ली, 9 अप्रैल (एजेंसियां)। आगे 5 दिनों में बैंकों में सिर्फ 1 ही दिन काम काज होगा। इस दौरान सिर्फ 11 अप्रैल, शुक्रवार को ही बैंक खुले रहेंगे, बाकी सभी दिन अपनी प्राप्ति को उपलब्ध कराने के लिए दूसरे दिन विदेशी बैंकों के द्वारा बांगलादेश की जारी किया जाना चाहिए। अप्रैल को महावीर जयंती, 12 अप्रैल को दूसरा शनिवार, 13 अप्रैल को रविवार और 14 अप्रैल को अम्बेडकर पर बैंक बंद रहेंगे। इन दिनों में बैंकों में भेजे जाने वाले ग्राहकों को अपने लोकल टैरिफों से बचने के लिए एक बैंकिंग के जरिए निपटा

सर्वोच्च न्यायालय पटना में नियुक्ति पत्रों को सुनवाई कर रहा था। वार्ता मामलों में बैंकों ने अपने नियुक्ति पत्रों में उल्लेख किया था कि अनुबंध के बीच बहुत अंतर है। अदालत ने कहा, सरकारी सेवा की उत्पत्ति सरकारी कारण कानूनी कार्रवाई की नीति दी है। उसका

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल को डॉ. अंबेडकर जयंती और 18 अप्रैल को गुड फ्रेंड्से पर भी बंद रहेगा।

अप्रैल में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं। अप्रैल 2025 में शेयर बाजार में 11 दिन कारोबार नहीं होना है। इसमें 8 दिन शनिवार और रविवार को कारोबार बंद है। इसके अलावा शेयर बाजार 10 अप्रैल को महावीर जयंती, 14 अप्रैल क

पीएम को पसंद आया रायपुर की पुचका-गर्ल का आइडिया

लाखों का पैकेज छोड़कर गोलगप्पे का कैफे शुरू किया, कहा- रिसर्च से रिजल्ट मिलते हैं



परिवार के लोगों से मिले स्पोर्ट के बाद उन्होंने इसे शुरू किया। 6 लाख रुपए का मुद्रा लोन लिया।

ईशा बताती हैं जब मैंने फिर्डिंग के बारे सोचा तो लोन चाहिए था। तब मेरी उम्र 22 थी, इस उम्र में बैंक लोन दें और ये पैसे कैसे वापस बैंक के हम लौटाएंगे, इसे लेकर फिर्डिंग ऐंजेसी भरोसा नहीं जता था रही थीं। ऐसे में मैंने

रिसर्च किया तो सरकारी योजना के बारे पता चला और हमें मदद मिली।

पीएम नरेंद्र मोदी ने ईशा

मुंबई की एक कंपनी में 6 लाख रुपए सालाना के पैकेज पर काम कर रही थीं। कॉर्पोरेट कंपनी में काम से उब तकी 23 साल की ईशा ने, अपना विजेनस शुरू करने का सोचा। दोस्तों और

सैलीं छोड़ कर आना रिस्क तो था ही मगर काम करने के दौरान कुछ सेविंग की ओर कैफे बिजेनस के बारे में लगातार दोस्तों से बात की। स्टडी किया तो समझ आया कि कैसे प्रॉफिट जनरेट किया जाए। इसके बाद काम शुरू किया, आज रिस्सास अच्छा है।

ईशा ने बताया कि हम 5 तरह

के चरणों पर निजी को साथ गोलगप्पे सर्व करते हैं। कौलकाता वाला पानी खूब पसंद किया जाता है। इसलिए हमने अपने स्टार्टअप का नाम हाउस ऑफ पुचका-गर्ल रखा। इसके बारे हाईकोर्ट अहमदाबाद से मरणीं मंगवाई हैं, जो हाईजीन के साथ गोलगप्पे तेवार करती है।

ईशा ने बताया कि उनका परिवार

रायपुर के खमतराई में रहता है।

पिता नवीन पटेल विजेनसमें

और मां रिशम होमेप्रैक्टर हैं।

चर्चा में ईशा ने कहा कि अच्छी

जानकारी के मुताबिक, ग्राम

कुट्टु निवासी संदीप नरेश्या

(28) अपने फॉर्मर भाई दीप

नरेश्या (22) के साथ शादी का

कार्ड बांटने 7 अप्रैल के घर से

निकला। दोनों जानपुर नरेश्या को

में रात में रुक गए थे। वे शादी का

कार्ड बांटते हुए मंगलवार देर शाम

कुट्टु लौट रहे थे। कुसमी-

अंबिकापुर मुच्यु मार्ग पर करकली

से पहले ही मौत हो गई। वहीं,

कुसमी सीएचसी से शुरुआती

इलाज के बाद संदीप नरेश्या को

अंबिकापुर रेफर कर दिया गया।

संदीप नरेश्या को अंबिकापुर

मेडिकल कॉलेज हास्पिटल में भर्ती

किया गया।

धूरी, 9 अप्रैल (एंजेसियां)

दूर्गमें बच्ची से रेप-मर्डर के

भेद बनाने की रेकॉर्ड आ गया है।

मृतक के पिता के मुताबिक

उसका भाई ईसा कर ही नहीं

सकता। बचपन से उसके लिए

पकुरुष किया है। परिजन का

शक काम मालिक पर है, जिस

गाड़ी से बच्ची का शव मिला

था। पुलिस पर उसे बचाने का

गहने बारमद किए

हैं। साथ ही सीतात साठा

चार गुलेल, कटर और

एयरपैंप भी मिले हैं।

पूछताल में पता

चला कि इस गिरोह

ने कई अच्छी चोरियां

की थीं।

इस गिरोह में कुल सात

सदस्य थे। तीन अपी भी फरार

हैं। पुलिस उनकी तलाश में

छापेरामी कर रही है। सभी

प्रियकराम बारमद के रहने से

आपराधिक रिकॉर्ड है। पुलिस

का माना है कि इस गिरोह

की चोरी की वारदात 8 मार्च को

हरहते थे। साइकिल से कुर्सी-बेच

बोकारो, 9 अप्रैल (एंजेसियां)

बोकारो पुलिस ने ईशा

निर्देश पर हुई चोरी की

मामले में बड़ी सफलता हासिल

की है। पुलिस ने चार अपराधियों को

को गिरफतार किया है। इस गिरोह

का मास्टरमाइंड नरेश उत्तर

प्रदेश पुलिस की गिरफत में है।

चोरी की वारदात 8 मार्च को

हरहते थे। साइकिल से कुर्सी-बेच

बोकारो, 9 अप्रैल (एंजेसियां)

बोकारो पुलिस ने ईशा

निर्देश पर हुई चोरी की

मामले में बड़ी सफलता हासिल

की है। पुलिस ने चार अपराधियों को

को गिरफतार किया है। इस गि�रोह

का मास्टरमाइंड नरेश उत्तर

प्रदेश पुलिस की गिरफत में है।

यहाँ से संबंधित चोरी को

हरहते हैं। साथ ही अपराधियों को

हरहते हैं।

यहाँ से संबंधित चोरी को

